

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

| | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | | vasárnap | | |
|--------------------------------------|--|---------|--------------------|---|----------|-----------------------|---|---------|----------------|---|---------|---------------|--|---------|------------|---|---------|------------------|---|---------|--------|
| eatrend Reggeli | Csokis tej Kifli Margarinnal | | | Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér Kigyóuborkával | | | Cspikebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal | | | Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal | | | Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér | | | Gyümölcsös tea Kolbászos lecsó Félbarna kenyérral | | | Almás-fahéjas tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyérral | | |
| | Energia: 482.52 Kcal / 2,016.93 KJ | | | Energia: 575.99 Kcal / 2,407.64 KJ | | | Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ | | | Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ | | | Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ | | | Energia: 1,072.76 Kcal / 4,484.14 KJ | | | Energia: 1,103.88 Kcal / 4,614.22 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | 17.73 g | 9.07 g | 2.00 g | 14.39 g | 16.19 g | 9.04 g | 12.06 g | 13.93 g | 1.80 g | 28.96 g | 19.94 g | 9.34 g | 13.59 g | 18.80 g | 7.18 g | 38.85 g | 37.80 g | 10.54 g | 35.73 g | 34.34 g | 8.95 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 82.32 g | 0.00 g | 0.94 g | 92.39 g | 19.99 g | 1.41 g | 79.78 g | 19.99 g | 1.52 g | 72.90 g | 0.00 g | 2.53 g | 94.19 g | 19.99 g | 2.43 g | 142.89 g | 19.99 g | 7.87 g | 161.49 g | 19.99 g | 6.31 g | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,(6) | | | 1,3,(6) | | | |
| Tízórai | Alma | | | Banán | | | Mandarin | | | Sütötök | | | Narancs | | | Natúr joghurt | | | Kivi | | |
| | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | | Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ | | | Energia: 223.54 Kcal / 934.40 KJ | | | Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ | | | Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ | | | Energia: 60.90 Kcal / 254.56 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.70 g | 0.30 g | 0.00 g | 3.15 g | 1.26 g | 4.83 g | 0.60 g | 0.20 g | 0.00 g | 6.80 g | 7.20 g | 3.91 g | 1.00 g | 0.60 g | 0.00 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.08 g | 9.80 g | 0.00 g | 0.00 g | 49.64 g | 0.00 g | 0.49 g | 8.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 9.20 g | 0.00 g | 0.60 g | 11.30 g | 0.00 g | 0.00 g | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ebéd | Erőleves Főtt sertésszelet Almásmártással | | | Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal | | | Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével | | | Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal | | | Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Csokoládés gombóc Porcukorral | | | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos nudli | | | Vegyes gyümölcsleves Zsiványbucsza Burgonyapürével Savanyúsággal | | |
| | Energia: 440.15 Kcal / 1,839.83 KJ | | | Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ | | | Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ | | | Energia: 812.84 Kcal / 3,397.67 KJ | | | Energia: 666.75 Kcal / 2,787.02 KJ | | | Energia: 1,280.46 Kcal / 5,352.32 KJ | | | Energia: 819.44 Kcal / 3,425.26 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | 26.07 g | 22.59 g | 5.90 g | 35.64 g | 40.44 g | 10.91 g | 42.51 g | 85.78 g | 17.21 g | 42.86 g | 40.45 g | 2.02 g | 18.98 g | 8.34 g | 1.04 g | 48.57 g | 25.73 g | 7.81 g | 48.04 g | 23.32 g | 8.03 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 45.06 g | 14.99 g | 6.80 g | 109.84 g | 13.99 g | 3.84 g | 100.38 g | 0.30 g | 5.70 g | 67.60 g | 0.02 g | 6.15 g | 120.75 g | 29.98 g | 12.48 g | 209.01 g | 29.97 g | 3.57 g | 106.46 g | 25.97 g | 4.93 g | |
| 1,7,9 | | | 1,3,7,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 9,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7 | | | 1,7,15,(10),(12) | | | |
| Uzsonna | Nápolyi | | | Pizzaszelet | | | Puding Kiflivel | | | Dörmi | | | Mézés puszedli | | | Kakaós croissant | | | Sütemény | | |
| | Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ | | | Energia: 535.30 Kcal / 2,237.55 KJ | | | Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ | | | Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ | | | Energia: 3,573.37 Kcal / 14,936.69 KJ | | | Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ | | | Energia: 447.01 Kcal / 1,868.50 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | 3.28 g | 14.17 g | 0.00 g | 31.47 g | 22.20 g | 7.25 g | 7.52 g | 0.56 g | 0.20 g | 1.80 g | 4.60 g | 0.70 g | 72.36 g | 45.39 g | 14.29 g | 0.00 g | 0.00 g | 0.00 g | 15.33 g | 17.07 g | 6.98 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 27.06 g | 0.00 g | 0.00 g | 52.15 g | 0.20 g | 3.06 g | 45.60 g | 0.00 g | 0.82 g | 17.00 g | 8.80 g | 0.25 g | 714.61 g | 369.04 g | 0.50 g | 0.00 g | 0.00 g | 0.00 g | 57.89 g | 4.95 g | 1.93 g | |
| 1,(3),(5),(7),(8) | | | 1,3,7 | | | 1,(7) | | | (8) | | | 1,3,(7) | | | 1,(7) | | | | | | |
| Vacsora | Gyümölcslé Csirke nuggets Zöldborsó főzelékkel | | | Cseresznyés tea Főtt tojás Sült szalonna Félbarna kenyérral Zöldhagymával | | | Barackos tea Tepertőkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal | | | Cseresznyés tea Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal | | | Citromos tea Rakott karfiol Majonéz burgonyasalátával | | | Cseresznyés tea Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával | | | Epres tea Kolbászkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal | | |
| | Energia: 779.99 Kcal / 3,260.36 KJ | | | Energia: 1,965.71 Kcal / 8,216.67 KJ | | | Energia: 656.93 Kcal / 2,745.97 KJ | | | Energia: 564.23 Kcal / 2,358.48 KJ | | | Energia: 1,351.45 Kcal / 5,649.06 KJ | | | Energia: 541.48 Kcal / 2,263.39 KJ | | | Energia: 545.70 Kcal / 2,281.03 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | 40.90 g | 33.45 g | 2.70 g | 41.28 g | 156.90 g | 16.32 g | 16.51 g | 23.05 g | 0.02 g | 15.14 g | 17.07 g | 6.64 g | 37.50 g | 75.31 g | 20.08 g | 13.98 g | 14.03 g | 2.06 g | 14.33 g | 16.14 g | 6.97 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 77.21 g | 35.73 g | 4.60 g | 95.07 g | 19.99 g | 4.44 g | 94.96 g | 19.99 g | 2.41 g | 87.11 g | 19.99 g | 2.82 g | 128.38 g | 29.98 g | 4.68 g | 89.46 g | 19.99 g | 1.14 g | 85.02 g | 19.99 g | 2.64 g | |
| 1,7,(3) | | | 1,3 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,(7) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|--------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyó | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-S-1-1
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető